



# COACHING LEHRGANG 2020



„Man schafft niemals Veränderung, in dem man das Bestehende bekämpft. Um etwas zu verändern, baut man neue Modelle, die das Alte überflüssig machen.“

Buckminster Fuller

# COACHING LEHRGANG 2020

## IHR NUTZEN

Coaching initiiert und unterstützt Veränderungs- und Entwicklungsprozesse von Menschen. Der Coaching Lehrgang von C PLUS ist ein berufsbegleitender Lehrgang und er vermittelt sowohl theoretisches Hintergrundwissen zum Thema Coaching (auf Basis von neuen wissenschaftlichen Erkenntnissen) als auch ein hohes Maß an praktischer Erfahrung durch zahlreiche Übungen und Coaching-Settings. Dabei werden die TeilnehmerInnen ein individuelles Coaching-Profil entwickeln und die Instrumente und Methoden zu ihrem eigenen machen.

## TEILNEHMERINNEN

Der Lehrgang richtet sich an BerufspraktikerInnen aus den Bereichen der beratenden Berufe (UnternehmensberaterInnen, MediatorInnen, TrainerInnen), Human Resources, Service Design, Creative Industries und an Führungskräfte und ProjektleiterInnen.

## KOSTEN

2.980,- Euro pro Person zzgl. 20% MwSt. einschließlich Unterlagen (Coachingbuch, Lerntagebuch FLOW, Skripten und Hand-Outs)

## SEMINARORT:

In den Seminarräumlichkeiten von  
C Plus Unternehmensberatung GmbH  
Chwallagasse 2/3A  
1060 Wien

## LEHRGANGSLEITUNG

Mag<sup>a</sup> Linda Kaszubski  
C PLUS Unternehmensberatung & S'WALKER

Mag<sup>a</sup> Barbara Weber-Kainz  
C PLUS Unternehmensberatung & S'WALKER

## TERMINE

Modul 1 15. und 16. Oktober 2020  
Modul 2 12. und 13. November 2020  
Modul 3 14. und 15. Dezember 2020

jeweils von 10:00 bis 18:00 Uhr

Der Lehrgang gliedert sich in 3 Module:

MODUL

1

15. UND 16. OKTOBER 2020

### Coaching im Prozess

- \_ Systemischer Ansatz und Coaching
- \_ Lösungsorientiertes Vorgehen
- \_ TWO-Modell und Systemisches Kurzzeitcoaching
- \_ Auftragsklärung, Ziel- und Aufmerksamkeitsfokussierung
- \_ Aufbau einer Coaching-Beziehung: Praktischer Fall

MODUL

2

12. UND 13. NOVEMBER 2020

### Coaching und Tools

- \_ Erkenntnisse der Hirnforschung und Auswirkungen auf Coaching-Settings
- \_ Anfangsbilder von Lösungen
- \_ Toolbox: Systemische Interventionen im Coaching
- \_ Kleine Aufstellungsformate im Coaching-Setting
- \_ Einzelcoaching: Praktischer Fall

MODUL

3

14. UND 15. DEZEMBER 2020

### Coaching mit Profil

- \_ Sprache als Mittel der Veränderung
- \_ Erfolgsfaktoren für Coaching-Prozesse
- \_ Phasen des Coaching-Prozesses
- \_ Choreographien für Coaching-Settings
- \_ Live-Coachings: Abschlussarbeiten

## PEERGROUPS

Die Peergroups finden zwischen den Modulen selbstorganisiert statt. Unterstützend gibt es dazu unser FLOW (Lerntagebuch), das die Struktur der Peergroups choreographiert.

## COACHINGS DER TEILNEHMERINNEN

Die LehrgangsteilnehmerInnen coachen schon während des Lehrgangs:

Level 1: KollegIn aus dem Lehrgang

Level 2: Externe Kunden

Insgesamt werden mindestens 10 eigene Coachings durchgeführt, für die je eine schriftliche Reflexion mittels Coaching-Protokoll einzureichen ist.

## ABSCHLUSS

Voraussetzung für ein C PLUS Zertifikat ist die Teilnahme an allen drei Modulen und an mindestens 2 Peergroups.

Den Abschluss bilden ein praktischer Coaching-Fall in Modul 3 (Live-Coaching) und die Abgabe von 10 Coaching-Protokollen.

## Impressum:

C PLUS Unternehmensberatung GmbH

office@cplus.at, www.cplus.at

Firmenbuchnummer: FN 376082m, UID ATU 67048722

## Anmeldung:

Ihre Bewerbung (mit Lebenslauf und Statement für Ihre Motivation, den Coaching-Lehrgang zu absolvieren) bitte per Mail an [office@cplus.at](mailto:office@cplus.at)  
Weitere Informationen: [www.cplus.at](http://www.cplus.at)