

Coaching – schnelle und wirksame Hilfe



Eine gute Gesprächsführung ist ein wichtiges Rüstzeug souveräner Führungspersönlichkeiten

Coaching nimmt allorts zu. Auch in der Landesverwaltung wird diese Methode der Unterstützung immer populärer. Denn gutes Coaching hilft schnell und zuverlässig.

Der Begriff „Coach“ stammt aus dem Englischen und bedeutet ursprünglich (Pferde-) Kutsche. Er beschreibt ein Instrument, das es Menschen ermöglicht, von einem Ort zum anderen zu gelangen. Allgemein bekannt ist der Begriff aus der Sportwelt. Dort ist der Coach nicht nur Trainer sportlicher Fertigkeiten, sondern darüber hinaus zielorientierter Begleiter und Motivator.

Im Coaching werden verschiedene Interventionstechniken eingesetzt. Viele sind der Psychotherapie entlehnt, z. B. der Verhaltenstherapie. Dennoch darf Coaching nicht mit Therapie gleichgesetzt werden.

Letztere richtet sich oft in die Vergangenheit und geht auf Ursachenforschung. Das ist im Coaching nicht oder nur selten der Fall. Dort geht es um ein konkretes Thema oder Problem im beruflichen Kontext.



„Ziel des Coachings ist die Stärkung der Eigenkompetenz.“

Linda Kaszubski,
Lehrgangsheiterin

Oft zeigt sich, dass die subjektive Wahrnehmung zu einem Tunnelblick führt. Der Coach führt den Coachee (Klient) aus diesem Tunnel heraus und ermöglicht wieder den Überblick

auf das Ganze und leitet damit Lösungsprozesse ein. „Denn die Ressourcen, die der Coachee zur Lösung eines Problems benötigt, trägt er/sie bereits in sich. Aufgabe des Coaches ist es, im Rahmen der Prozessbegleitung, gemeinsam diese Ressourcen ausfindig und für die jeweilige Situation nutzbar zu machen“, so Linda Kaszubski.

Start im Herbst

Wurden im Jahr 2005 noch fünf Coachings ermöglicht, sind es heute bereits 22. Aber nicht nur Gruppen- und Einzelcoachings werden angeboten. Im Herbst startet ein Coaching-Lehrgang für Führungskräfte (siehe Kasten).

Dabei werden die Grundlagen des Coachings und die Coachhaltung vermittelt. Gerade letztere verbessert ganz wesentlich die Zusammenarbeit zwischen Führungsperson und Mitarbeitenden und trägt damit auch zu einem guten Arbeitsklima bei.

Thomas Tölzer

Coaching-Lehrgang für Führungskräfte

Einer unserer Führungsgrundsätze lautet: „Menschen wertschätzen und führen“. Dazu müssen Führungspersonen in der Lage sein, die Potenziale der Mitarbeitenden zu erkennen und zu entwickeln.

„Die Führungskraft als Coach“

Lehrgang 3 mal 2 Tage

www.intra.vlr.gv.at/personalentwicklung